

Boletín de Salud

Riesgos del Tabaco

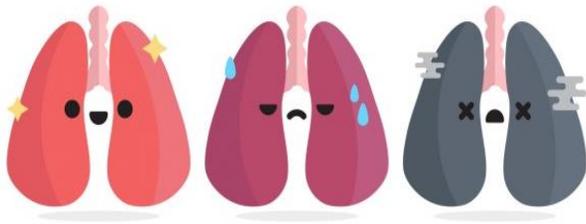
Julio, 2017



El tabaco es responsable de muchas enfermedades, como el cáncer y las enfermedades pulmonares y cardiovasculares. A pesar de ello, su consumo está muy extendido en todo el mundo. Varios países disponen de leyes que restringen la publicidad del tabaco, regulan quién puede comprar y consumir productos del tabaco, y dónde se puede fumar.

Para tener en cuenta :

- ❖ El fumador activo como pasivo están expuestos a diversos problemas cardiovasculares, cáncer, problemas respiratorios, etc.
- ❖ Existen problemas de fertilidad, tanto para el hombre como para la mujer.
- ❖ La piel se deteriora, ya que fumar provoca deshidratación.
- ❖ Los huesos se debilitan, y la masa muscular se reduce.



Beneficios al dejar de fumar

- ❖ Reduce riesgo de cáncer, así como de enfermedades cardíacas y pulmonares.
- ❖ El sentido del olfato retornará y los alimentos tendrán mejor sabor.
- ❖ Dientes, encías y piel más sanos.
- ❖ Aumenta el nivel de energía.